

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
16 a 20 de Setembro de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Beterraba cozida	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de couve	-Arroz com frango, cenoura e milho -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com brócolis e cenoura -Salada de rúcula
Lanche da tarde	-Abacaxi	-Banana	-Mamão	-Banana	-Mamão
Jantar	-Arroz e feijão -Carne suína refogada Salada de beterraba	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca com carne desfiada -Salada de repolho	-Macarrão com carne moída -Salada de alface e tomate	-Arroz e feijão -Frango refogado com legumes -Salada de couve	-Arroz e feijão -Carne de panela com legumes -Salada de rúcula

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
16 a 20 de Setembro de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Beterraba cozida	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de couve	-Arroz com frango, cenoura e milho -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com brócolis e cenoura -Salada de rúcula
Lanche da tarde	-Abacaxi	-Banana	-Mamão	-Banana	-Mamão
Jantar	-Arroz e feijão -Carne suína refogada Salada de beterraba	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca com carne desfiada -Salada de repolho	-Macarrão com carne moída -Salada de alface e tomate	-Arroz e feijão -Frango refogado com legumes -Salada de couve	-Arroz e feijão -Carne de panela com legumes -Salada de rúcula

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
16 a 20 de Setembro de 2024

MATERNAL II
INFANTIL IV E V

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês com margarina-Leite integral ou Chá matte	<ul style="list-style-type: none">-Torradinha c/ orégano-Leite integral ou Chá matte	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês com margarina-Leite integral ou Chá matte	<ul style="list-style-type: none">-Torradinha c/ orégano-Leite integral ou Chá matte	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês com margarina-Leite integral ou Chá matte
Almoço	<ul style="list-style-type: none">-Arroz tipo carreteiro-Beterraba cozida + abacaxi	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Carne de panela com mandioca-Salada de alface com tomate	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Polenta com carne moída-Salada de couve + banana	<ul style="list-style-type: none">-Arroz com frango, cenoura e milho-Salada de repolho	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Carne de panela com brócolis e cenoura-Salada de rúcula + mamão
Lanche da tarde	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês c/ margarina-Leite com achocolatado	<ul style="list-style-type: none">-Bolo simples-Suco de polpa	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês c/ margarina-Leite com achocolatado	<ul style="list-style-type: none">-Canjica com amendoim	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês c/ margarina-Leite com achocolatado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
16 a 20 de Setembro de 2024

INFANTIL IV E V

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Beterraba cozida + abacaxi	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de couve + banana	-Arroz com frango, cenoura e milho -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com brócolis e cenoura -Salada de rúcula + mamão
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado	-Bolo simples -Suco de polpa	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado	-Canjica com amendoim	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
16 a 20 de Setembro de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Beterraba cozida +abacaxi	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de couve +banana	-Arroz com frango, cenoura e milho -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com brócolis e cenoura -Salada de rúcula +mamão
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Carne suína refogada Salada de beterraba +abacaxi	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca com carne desfiada -Salada de repolho	-Macarrão com carne moída -Salada de alface e tomate +banana	-Arroz e feijão -Frango refogado com legumes -Salada de couve	-Arroz e feijão -Carne de panela com legumes -Salada de rúcula +mamão

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
16 a 20 de Setembro de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I E II**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês com margarina-Leite integral ou Chá matte	<ul style="list-style-type: none">-Torradinha c/ orégano-Leite integral ou Chá matte	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês com margarina-Leite integral ou Chá matte	<ul style="list-style-type: none">-Torradinha c/ orégano-Leite integral ou Chá matte	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês com margarina-Leite integral ou Chá matte
Almoço	<ul style="list-style-type: none">-Arroz tipo carreteiro-Beterraba cozida+abacaxi	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Carne de panela com mandioca-Salada de alface com tomate	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Polenta com carne moída-Salada de couve+banana	<ul style="list-style-type: none">-Arroz com frango, cenoura e milho-Salada de repolho	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Carne de panela com brócolis e cenoura-Salada de rúcula+mamão
Lanche da tarde	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Carne suína refogadaSalada de beterraba+abacaxi	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Escondidinho de mandioca com carne desfiada-Salada de repolho	<ul style="list-style-type: none">-Macarrão com carne moída-Salada de alface e tomate+banana	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Frango refogado com legumes-Salada de couve	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Carne de panela com legumes-Salada de rúcula+mamão

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
16 a 20 de Setembro de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Beterraba cozida +abacaxi	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de alface com tomate +banana	-Bolo simples -Suco de polpa	-Arroz com frango, cenoura e milho -Salada de repolho +mamão	-Arroz e feijão -Carne de panela com brócolis e cenoura -Salada de rúcula
Lanche da tarde	-Arroz tipo carreteiro -Beterraba cozida +abacaxi	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de alface com tomate +banana	-Bolo simples -Suco de polpa	-Arroz com frango, cenoura e milho -Salada de repolho +mamão	-Arroz e feijão -Carne de panela com brócolis e cenoura -Salada de rúcula

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.